

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

wir befinden uns weiterhin in einer Ausnahmesituation, die Euch und Ihnen viel abverlangt. Mit dem erneuten Lockdown und dem Distanzunterricht an den Schulen werdet Ihr und Sie vor weitere Herausforderungen gestellt.

Manchmal können Stress und Belastung so stark sein, dass es zu Problemen, Streit oder Auseinandersetzungen kommen kann. Und manchmal ist es so, dass man alleine oder in der Familie keine Lösung finden kann. Da kann es hilfreich sein, mit jemandem darüber zu sprechen oder sich Rat zu holen.

Wir, die Schulsozialarbeiterinnen, sind auch während des Distanzunterrichts für Euch/ für Sie erreichbar:

Corina Faust, Standort Waldböckelheim
montags-freitags 8.30 - 12.30 Uhr
telefonisch unter **0151- 40242782**
oder per Mail: corina.faust@ib.de
(Bitte unbedingt angeben, wie Ihr/ Sie zu erreichen seid!)

Tina Rieder, Standort Wallhausen
montags-mittwochs und freitags 8.30 – 13.00 Uhr
per Mail: tina.rieder@ib.de
(Bitte unbedingt angeben, wie Ihr/ Sie zu erreichen seid!)

Helena Gadacz, Standort Wallhausen
montags und donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr
telefonisch unter **0151-40242758**
oder per Mail: helena.gadacz@ib.de
(Bitte unbedingt angeben, wie Ihr/ Sie zu erreichen seid!)

Daniela Hermes, Grundschule Wallhausen
montags-donnerstags telefonisch von 8.30 Uhr bis 13.30 Uhr
Telefonnummer: **0151-51103260**
oder per Mail: daniela.hermes@Geschwister-Scholl-Schule.net
(Bitte unbedingt angeben, wie Ihr/ Sie zu erreichen seid!)

Ihr könnt Euch/ Sie können sich in dringenden Fällen auch an die unten angegebenen Kontakte wenden. Hier bekommt Ihr/ bekommen Sie ebenfalls Hilfe:

Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche)
(kostenlos)

0800-1110333

Mo-Fr 14.00-20.00 Uhr

www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon

www.jugendnotmail.de

Elterntelefon

0800-1110550 (kostenlos)

www.nummergegenkummer.de

Müttertelefon

0800-3332111

www.muettertelefon.de

Telefonseelsorge Nahe-Hunsrück

0800/111 0 111 oder **0800/111 0 222**
(kostenlos/ 24-Std.)

Caritas (allgemeine Sozialberatung)

0671/83828-0

www.caritas-rhn.de

Erziehung-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

0671/84251-0

dw.nahe-glan@ekir.de

Lebensberatung des Bistums Trier

0671/2459

www.bad-kreuznach.lebensberatung.info
(Onlineberatung möglich)

Kinderschutzzentrum Mainz

06131-613737

Mo-Fr 9.00-17.00 Uhr

<https://www.kinderschutzzentrum-mainz.de/kinder-und-jugendliche/>

Polizei-Notruf jederzeit erreichbar unter 110

Jugendamt der Kreisverwaltung Bad Kreuznach

0671-8030

Eure/Ihre Schulsozialarbeit

